

Alla Gryphus cresce il sincronizzato

Oltre 60 giovani atlete praticano questo sport presso la società perguina, da sempre all'avanguardia

di **ATTILIO FALCINELLI**

PERUGIA - Quando pensiamo ad una piscina ci viene subito in mente il nuoto per i nostri figli ma con possibilità sportive decisamente più ampie. Discipline come la pallanuoto e il nuoto sincronizzato si stanno consolidando come una valida alternativa alla classica disciplina natatoria.

I progressi più importanti si sono avuti grazie alle iniziative della Federazione Italiana Nuoto che negli ultimi anni si è impegnata ad aprire, a far crescere e consolidare il settore propaganda a livello nazionale. «Noi - spiega Patrizia Lattanzi responsabile organizzativo del Gryphus Sporting Club - siamo orgogliosi di poter contare di oltre 60 atlete di nuoto sincronizzato. Questa disciplina unisce due mondi che sembrano paralleli, quello della Danza artistica, della Musica e del Nuoto; ma il connubio di queste tre realtà dà vita ad un meraviglioso spettacolo di Danza acquatica e rende davvero possibile ciò che sembra impossibile pensare... è come volare, essere leggeri e capaci di non avere costrizioni».

Patrizia Lattanzi ha praticato

questo sport per più di 13 anni a livello agonistico, ed è oggi responsabile dell'organizzazione generale del nuoto sincronizzato del Gryphus Sporting Club di Perugia. «E' stata una meravigliosa esperienza - aggiunge Patrizia - che spero di aver trasmesso e di trasmettere, a tutto lo staff istruttori che si impegna ogni giorno a far crescere ed ad insegnare questa disciplina alle giovani nuove leve e al gruppo che ci segue ormai da più di 6 anni. I benefici di questo sport sono indiscutibili; l'acqua è l'elemento più naturale per l'uomo, siamo immersi e sospesi in un liquido per 9 mesi, prima ancora di nascere e, questa memoria, la portiamo dentro per tutta la vita. Il nuoto è una disciplina sportiva fondamentale per un bambino, nel momento della crescita e durante lo sviluppo aiuta ad armonizzare tutto il corpo sia a livello muscolare che osseo. Il nuoto sincronizzato in particolare sviluppa grandi capacità coordinative, flessibilità, senso dello spazio e della musica. E' prima di tutto uno sport di squadra e quindi aiuta a sviluppare il senso di appartenenza ad un gruppo. Nella speranza che questa disciplina negli anni



La responsabile
Lattanzi: «Si tratta di uno sport che aiuta a crescere in maniera armonica, sviluppando anche la coordinazione»

possa ancora crescere, anche se oggi non sono ancora molte le strutture e le società in Umbria ad avere delle squadre di nuoto sincronizzato. Per il futuro prevedo delle novità, soprattutto a livello formativo.

Un aiuto sta arrivando proprio dalla ConfSport Italia, con cui il nostro club è affiliato ed in stretta collaborazione sul territorio regionale. Una associazione riconosciuta dal Coni tramite l'Asi, che si occupa ormai da molti anni del settore Propaganda di molte discipline sportive, tra cui anche il nuoto sincronizzato. Nei giorni scorsi si è tenuto a Perugia e oggi si tiene proprio nel nostro club, il primo corso di formazione per istruttori e aspiranti istruttori di Nuoto Sincronizzato, riconosciuto e finalizzato proprio al settore propaganda e - questa è una buona notizia - con-



Le ragazze della Gryphus e sopra, un'atleta in gara

Prospettive future
Si sono svolti di recente a Perugia i corsi di formazione per istruttori destinati al settore Propaganda

clude Patrizia Lattanzi - perchè la crescita di Istruttori in questa disciplina, porterà senza dubbio altri club sportivi con impianti natatori ad investire di più in questo Sport».